



### **Huisregels piercing studio**

- ❖ De studio betreden is geheel op eigen risico van de klant
- ❖ Voor een piercing kun je het beste van te voren bellen of langs de winkel/studio komen om een afspraak te maken
- ❖ De klant dient voor het zetten van de piercing een toestemmingsformulier ingevuld te hebben
- ❖ U dient zich altijd te legitimeren
- ❖ Toegang in de studio vanaf 12 jaar
- ❖ Onder de 18 jaar moet er altijd een ouder/ voogd of verzorger mee om toestemming te geven
- ❖ Elke klant dient zich goed voor te bereiden op het laten zetten van een piercing. Denk hierbij aan voeding, voldoende rust en een goede hygiëne!
- ❖ In de studio wordt niet gerookt
- ❖ Er mag maximaal 1 persoon mee de behandelruimte in

### **Nazorginstructie piercing**

Tijdens het piercen ontstaat er een diepe wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, de metaalsoort, de vakkundigheid van de piercer en heel belangrijk \*de NAZORG van de piercing\*  
Als je de piercing goed verzorgd, duurt het 4 tot 12 weken tot de wond genezen is. Hierbij geldt: hoe groter of dieper de wond, hoe langer de genezing duurt.

### **Richtlijnen genezingstijd**

Tong: 3 tot 6 weken  
Navel: 6 tot 12 weken  
Tepel: 3 tot 9 maanden  
Oren (kraakbeen): 5 tot 9 maanden  
Neus: 8 tot 12 weken  
Lip: 6 tot 8 weken  
Wenkbrauw: 5 tot 7 weken

## **Nazorg instructies voor tong, lip, wang en overige orale**

### **Piercings**

Een tong, lip piercing of andere orale piercings verdienen extra aandacht na het eten, drinken, roken of ander oraal contact. Poets de tanden met een tandpasta op basis van zoutoplossing. Koop bij de drogist of apotheek mondwater op basis van chloorhexidine, zoals corsodyl of perio-aid. Dit wordt gebruikt bij infecties in de mond of om dergelijke infecties te voorkomen. Spoel 2x daags en lees voor gebruik altijd de bijsluiter.

Voor de lip piercing dient u uw buitenkant van de wond 1x (maximaal 2x) per dag schoon te maken met unicura anti bacteriële zeep. Dep een klein beetje van de zeep op een tissue of wattenstaafje, duw het piercingsieraad naar voren en maak het sieraad schoon, spoel eerst het sieraad af voordat u hem weer goed zet. Eventuele korstjes kunnen weggehaald worden met gekookt water en een wattenstaafje. Ook kunt u 2x daags mondspoeling gebruiken zodat u ook de infecties van binnenuit voorkomt. Bij een tongpiercing kunt u na drie weken langskomen om de staaf te verwisselen. Bij een lip piercing moet u iets langer wachten en kunt u na 4 weken het staafje komen wisselen. U kunt om de zwelling van de tong tegen te gaan uw tong koelen met ijs. Ook de zwelling van een lip piercing kan gekoelt worden, houdt het ijs niet op de wond maar er net iets naast. Vermijd kussen of ander oraal contact tijdens de genezing. Rookt u? De eerste 3 dagen wordt dit afgeraden omdat de genezing van de piercing hierdoor langer zou duren. Toch roken? Spoel na iedere sigaret uw mond met de mondspoeling.

### **Smiley piercing**

Spoel na elke maaltijd en voor het slapen grondig de mond met de mondspoeling. Poets voorzichtig de tanden met een tandpasta op basis van een zout oplossing. Houdt de piercing zelf ook mooi schoon door deze af en toe te poetsen. Er blijft namelijk tandplak op het sieraad zitten.

## **Let daarnaast tijdens het genezingsproces op het volgende**

- ❖ Verzorg u piercing met schone gewassen handen.
- ❖ Raak de piercing zo min mogelijk aan.
- ❖ Smeer geen zalf of ontsmettingsmiddelen rond om de piercing zoals Sterilon of Betadine.
- ❖ Zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van de piercing komen.
- ❖ Draag geen pleisters over de piercing. (alleen tijdelijk tijdens het sporten)
- ❖ Draag geen te strakke of vuile kleding over de piercing.
- ❖ Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden minimaal 6 weken.
- ❖ Verwijder de piercing nooit zelf.

### **Let bij een orale piercing ook op het volgende**

- ❖ Vermijd kussen en orale seks tijdens het genezingsproces
- ❖ Poets regelmatig de tanden, bij voorkeur met een tandpasta op basis van een zoutoplossing, en gebruik zo nodig mondwater op basis van een chloorhexidine oplossing

### **Neem contact op met de huisarts**

- ❖ Als u iets niet vertrouwd qua roodheid of zwelling.
- ❖ Bij koorts of infectie.
- ❖ Bij lichamelijke klachten zoals jeuk en roodheid die 48 uur na het zetten van de piercing niet zijn afgenomen.
- ❖ Je 24 uur na het zetten ineens nieuwe klachten krijgt, of de klachten Verergeren.
- ❖ Je de piercing wilt verwijderen tijdens het genezingsproces (bijv. vanwege klachten of uitgroei- of afstotingsverschijnselen)

### **Wanneer is een wond ontstoken?**

Dit kenmerkt zich door bijvoorbeeld pijn, warmte, zwelling en roodheid van de huid, geur of groen/geel wondvocht. Een ontstoken piercing zal langzamer genezen en er kan een litteken ontstaan.

### **Waarom moet ik mijn piercing schoonhouden?**

Bij een wond verdwijnt de beschermlaag zo kunnen er bacteriën naar binnen dringen. De kans op ontstekingen neemt hierdoor toe. Wanneer een wond ontstoken is, is deze vaak rood, pijnlijk en kan deze na een bepaalde tijd pus afscheiden. Desinfectie heeft alles te maken met het behandelen en het voorkomen van infecties bij een beschadigde huid, maar ook bij een niet beschadigde huid. Een niet- geïnfekteerde wond zal mooier en sneller genezen. Het is daarom belangrijk om de wond zo goed mogelijk te ontsmetten en te verzorgen.

Wij van Groovy! kunnen helaas geen aansprakelijkheid aanvaarden voor het optreden van infecties of ander letsel, wat kan optreden na het zetten van de piercing. Neem de nazorg instructies van de piercing serieus. de verantwoordelijkheid ligt bij uzelf na het zetten van de piercing. Neem altijd contact op met uw dokter/ huisarts wanneer u denkt dat er een infectie bij de piercings(wond) zit.